

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
07:00/08:00		H2O FUNCTIONAL TR		H2O FUNCTIONAL TR			
07:30/08:30	NUOTO GUIDATO*		NUOTO GUIDATO*				
08:15/09:00					SOFT GYM H2O		
08:30/09:15	OVER FITNESS*	OVER FITNESS*	OVER FITNESS*	OVER FITNESS*			
09:00/09:45		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	
09:15/10:00	OVER FITNESS*		OVER FITNESS*				
09:30/10:15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	AQUAFITNESS
10:00/10:45	AQUAFITNESS	AQUANTALGICA 🚩	AQUAFITNESS	AQUANTALGICA 🚩	AQUAFITNESS	AQUACOMBACT	
10:30/11:15							AQUABIKE
10:45/11:30		AQUANTALGICA 🚩		AQUANTALGICA 🚩		TOTAL BODY	
11:00/11:45	AQUANTALGICA 🚩		AQUANTALGICA 🚩			AQUABIKE	
11:30/12:15		PREPARTO 🚩		PREPARTO 🚩			
12:30/13:30		NUOTO GUIDATO*		NUOTO GUIDATO*			
13:30/14:15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
13:30/14:15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
13:45/14:30	AQUACIRCUIT		AQUACIRCUIT		AQUACIRCUIT		
14:30/15:00	AQUA SPEED (NEW)				AQUA SPEED (NEW)		
18:15/19:00			TOTAL BODY				
18:45/19:30		AQUAFITNESS*	PREPARTO 🚩	AQUAFITNESS*			
19:00/19:45	TOTAL BODY	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI	TOTAL BODY		
19:15/20:00		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI			
19:30/20:15		AQUACIRCUIT		AQUACIRCUIT			
20:00/21:00		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI			
20:15/21:00		AQUABIKE		AQUABIKE			

## TARIFE FITNESS "FORMULA CLUB" . TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA FORMULA CLUB SONO A PRENOTAZIONE E DISDETTA OBBLIGATORIA

• 1 LEZIONE PROVA (SOLO PER 1 VOLTA) - NO, ISCRIZIONE E CERTIFICATO	€ 10,00
• 1 LEZIONE SINGOLA - SI, ISCRIZIONE E CERTIFICATO	€ 10,00
• 12 LEZIONI	€ 90,00
• 12 LEZIONI STUDENTI ED UNIVERSITARI (PRESENTANDO MATRICOLA)	€ 78,00
• 24 LEZIONI	€ 168,00

## TARIFE LEZIONI PRIVATE DI NUOTO (ADULTI E BAMBINI) ORARIO DA CONCORDARE CON L'OPERATORE

• N°1 ALLIEVO / N°1 LEZIONE	€ 30,00
• N°1 ALLIEVO / N°5 LEZIONI (DA UTILIZZARE ENTRO 2 MESI)	€ 125,00
• N°2 ALLIEVI / N°1 LEZIONE	€ 25,00
• N°2 ALLIEVI / N°5 LEZIONI (DA UTILIZZARE ENTRO 2 MESI)	€ 100,00

## TARIFE FITNESS ABBONAMENTO MENSILE\*

NUOTO GUIDATO* (2 VOLTE/SETT)	€ 44,00
OVERFITNESS* (2 VOLTE/SETT)	€ 48,00
NUOTO ADULTI* (2 VOLTE/SETT)	€ 70,00
ACQUAFITNESS* (2 VOLTE/SETT)	€ 58,00

## TARIFE A ENTRATE

PREPARTO PRIMA LEZIONE DI PROVA	GRATUITA
PREPARTO 1 LEZIONE	€ 12,00
PREPARTO 5 LEZIONI	€ 55,00
PREPARTO 10 LEZIONI	€ 110,00
(DAL 3° MESE DI GRAVIDANZA - OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DEL GINECOLOGO)	
ANTALGICA 10 LEZIONI (DURATA ABBONAMENTO 90 GG)	€ 110,00