

# CORSI BENESSERE IN PALESTRA

PALESTRA C/O LA PISCINA DI VALLEMIANO

PALESTRA IN VIA RUSSI 42B C/O WEP

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI		GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
06:45/07:30	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL					
08:30/09:15	SOFT GYM		SOFT GYM					
08:30/09:30		TOTAL BODY			TOTAL BODY			
12:30/13:15			FUNCTIONAL					
13:15/14:00	FUNCTIONAL		MOBILITY (NEW)					
14:00/14:45	MOBILITY (NEW)							
15:15/16:00	PILATES				PILATES			
16:15/17:00	PILATES				PILATES			
16:30/17:15		PILATES				PILATES		
17:15/18:00		TOTAL BODY						
17:30/18:15					TOTAL BODY			
17:30/18:15		PILATES				PILATES		
18:00/18:45		TOTAL BODY						
18:30/19:15					TOTAL BODY			
18:30/19:15		PILATES				PILATES		
18:45/19:30	TOTAL BODY		TOTAL BODY			TOTAL BODY		
19:30/20:15		PILATES				PILATES		

## TARIFE PRESTAZIONI SANITARIE (IVA ESENTE):

· TRATTAMENTO FISIOTERAPICO INDIVIDUALE	EURO 50,00
· TRATTAMENTO DI RIABILITAZIONE IN ACQUA INDIVIDUALE	EURO 40,00
· TRATTAMENTO DI RIABILITAZIONE IN ACQUA IN PICCOLI GRUPPI MAX 2 PERSONE (COSTO CAD UNO)	EURO 20,00
DA 3 A 6 PERSONE MAX (COSTO CAD UNO)	EURO 15,00
· TRATTAMENTO DI OSTEOPATIA	EURO 80,00
· TRATTAMENTO DI OSTEOPATIA - PRIMA VISITA	EURO 60,00
· ATTIVITÀ IN PALESTRA DI GRUPPO 10 LEZIONI	EURO 120,00

## TARIFE ATTIVITÀ TERRA/ACQUA DI GRUPPO: C/O (PALESTRA E PISCINA DI VALLEMIANO / PALESTRA VIA RUSSI)

· 10 LEZIONI (A SCALARE, SCADENZA TRIMESTRALE)	EURO 110,00
· 5 LEZIONI (A SCALARE, SCADENZA TRIMESTRALE)	EURO 55,00