

CORSI BENESSERE IN PALESTRA

PALESTRA C/O LA PISCINA DI VALLEMIANO

PALESTRA IN VIA RUSSI 42B C/O WEP

| ORARIO | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|-------------|----------------|------------|----------------|--|------------|------------|--------|----------|
| 06:45/07:30 | FUNCTIONAL | | FUNCTIONAL | | | | | |
| 08:30/09:15 | SOFT GYM | | SOFT GYM | | | | | |
| 08:30/09:30 | | TOTAL BODY | | | TOTAL BODY | | | |
| 12:30/13:15 | | | FUNCTIONAL | | | | | |
| 13:15/14:00 | FUNCTIONAL | | MOBILITY (NEW) | | | | | |
| 14:00/14:45 | MOBILITY (NEW) | | | | | | | |
| 15:15/16:00 | PILATES | | | | PILATES | | | |
| 16:15/17:00 | PILATES | | | | PILATES | | | |
| 16:30/17:15 | | PILATES | | | | PILATES | | |
| 17:15/18:00 | | TOTAL BODY | | | | | | |
| 17:30/18:15 | | | | | TOTAL BODY | | | |
| 17:30/18:15 | | PILATES | | | | PILATES | | |
| 18:00/18:45 | | TOTAL BODY | | | | | | |
| 18:30/19:15 | | | | | TOTAL BODY | | | |
| 18:30/19:15 | | PILATES | | | | PILATES | | |
| 18:45/19:30 | TOTAL BODY | | TOTAL BODY | | | TOTAL BODY | | |
| 19:30/20:15 | | PILATES | | | | PILATES | | |

TARIFE PRESTAZIONI SANITARIE (IVA ESENTE):

| | |
|---|-------------|
| · TRATTAMENTO FISIOTERAPICO INDIVIDUALE | EURO 50,00 |
| · TRATTAMENTO DI RIABILITAZIONE IN ACQUA INDIVIDUALE | EURO 40,00 |
| · TRATTAMENTO DI RIABILITAZIONE IN ACQUA IN PICCOLI GRUPPI MAX 2 PERSONE (COSTO CAD UNO) | EURO 20,00 |
| DA 3 A 6 PERSONE MAX (COSTO CAD UNO) | EURO 15,00 |
| · TRATTAMENTO DI OSTEOPATIA | EURO 80,00 |
| · TRATTAMENTO DI OSTEOPATIA - PRIMA VISITA | EURO 60,00 |
| · ATTIVITÀ IN PALESTRA DI GRUPPO 10 LEZIONI | EURO 120,00 |

TARIFE ATTIVITÀ TERRA/ACQUA DI GRUPPO: C/O (PALESTRA E PISCINA DI VALLEMIANO / PALESTRA VIA RUSSI)

| | |
|--|-------------|
| · 10 LEZIONI (A SCALARE, SCADENZA TRIMESTRALE) | EURO 110,00 |
| · 5 LEZIONI (A SCALARE, SCADENZA TRIMESTRALE) | EURO 55,00 |