

# ORARI FITNESS\_ESTATE 2022

DAL 06.06.2022 ALLA PISCINA DEL PASSETTO TEL 071 31348  
 ALLA PISCINA DI VALLEMIANO TEL 071 9300216 E ALLA WEP

- OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE
- QUOTA D'ISCRIZIONE € 25,00 DAL 01/09/21 AL 31/08/22 (A SCALARE)
- CARD ELETTRONICA PER CONTROLLO ACCESSI € 6,00

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:00/07:45					AQUABIKE
07:00/08:00		H2O FUNCTIONAL T.		H2O FUNCTIONAL T.	
08:00/09:00		*NUOTO GUIDATO		*NUOTO GUIDATO	
08:30/09:15		*OVER FITNESS		*OVER FITNESS	
09:15/10:00		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	
10:00/10:45		PREPARTO		PREPARTO	
10:45/11:30		AQUANTALGICA		AQUANTALGICA	
13:00/13:45	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
13:15/14:00		AQUACIRCUIT		TOTAL BODY	
13:30/14:15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	
14:00/14:45		AQUACIRCUIT		TOTAL BODY	
15:30/16:15		PILATES		PILATES	
16:30/17:15		PILATES		PILATES	
17:30/18:15		PILATES		PILATES	
18:30/19:15		PILATES		PILATES	
18:30/19:15	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING		
18:30/19:15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	
19:15/20:00		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS	
19:30/20:15		PILATES		PILATES	

\* ABBONAMENTO MENSILE


 ORARI WEP IN VIA RUSSI 42/A (AN)

 ORARI WEP ALLA PISCINA DI VALLEMIANO

 ORARI PISCINA VALLEMIANO

 ORARI PISCINA PASSETTO

WWW.COGEPIANCONA.IT

 PISCINE COGEPANCONA

## TARIFFARIO:

FITNESS "FORMULA CLUB" - VALIDITÀ DEI PACCHETTI 1 ANNO

- TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA FORMULA CLUB SONO A PRENOTAZIONE E DISDETTA OBBLIGATORIA
- 1 LEZIONE PROVA (SOLO PER 1 VOLTA): € 10,00 (NON SONO NECESSARI ISCRIZIONE E CERTIFICATO)
  - 1 LEZIONE SINGOLA: € 10,00 (SONO NECESSARI ISCRIZIONE E CERTIFICATO)
  - 12 LEZIONI: € 84,00 - 12 LEZIONI STUDENTI ED UNIVERSITARI (PRESENTANDO MATRICOLA): € 72,00
  - 24 LEZIONI: € 156,00

FITNESS ABBONAMENTO MENSILE\*

- NUOTO GUIDATO\* (2 VOLTE/SETT): € 36,00
- OVERFITNESS\* (2 VOLTE/SETT): € 40,00
- PREPARTO - DAL 3° MESE DI GRAVIDANZA - OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DEL GINECOLOGO - PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA - 1 LEZIONE: € 12,00 - 8 LEZIONI: € 80,00
- ANTALGICA - 5 LEZIONI: € 50,00 - 10 LEZIONI: € 100,00