

# ATTIVITÀ IN ACQUA INVERNO 2021/22

ORARI IN VIGORE DAL 01.02.2022 ALLA PISCINA DEL PASSETTO TEL 071.31348 E ALLA PISCINA DI VALLEMIANO TEL 071 9300216

 ORARI PISCINA PASSETTO  ORARI PISCINA VALLEMIANO

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07.00-07.45					AQUABIKE TONIC		
07.45-08.45	NUOTO GUIDATO*		NUOTO GUIDATO*		NUOTO GUIDATO*		
09.15-10.00	OVER FITNESS*		OVER FITNESS*		OVER FITNESS*	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS
09.30-10.15		AQUAFITNESS AV.		AQUAFITNESS AV.		AQUAFITNESS	
10.00-10.45	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUACOMBACT	TOTAL BODY
10.15-11.00		AQUANTALGICA		AQUANTALGICA			
10.30-11.15						PREPARTO	
11.00-11.45	PREPARTO	AQUANTALGICA	PREPARTO	AQUANTALGICA	PREPARTO	AQUABIKE TONIC	AQUABIKE TONIC
11.40-12.25						TOTAL BODY	
12.00-12.45			AQUABIKE TONIC				
12.30-13.30		NUOTO GUIDATO*		NUOTO GUIDATO*			
12.45-13.30		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
12.45-13.45	NUOTO ADULTI*				NUOTO ADULTI*		
13.30-14.15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
13.30-14.15		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
13.45-14.30	AQUACIRCUIT		AQUACIRCUIT		AQUACIRCUIT		
17.45-18.30		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
18.00-18.45			TOTAL BODY				
18.30-19.15		AQUAFITNESS*		AQUAFITNESS*			
19.00-19.45		WT CIRCUIT	TOTAL BODY	WT CIRCUIT			
19.15-20.00		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			
19.30-20.30		NUOTO ADULTI*		NUOTO ADULTI*			
20.30-21.30		NUOTO ADULTI*		NUOTO ADULTI*			

\* ABBONAMENTO MENSILE

WWW.COGEPIANCONA.IT

 PISCINE COGEPI ANCONA

## TARIFFARIO VALIDO DAL 01.02.2022

FITNESS "FORMULA CLUB" - VALIDITÀ DEI PACCHETTI 1 ANNO  
 TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA FORMULA CLUB SONO A PRENOTAZIONE E DISDETTA OBBLIGATORIA  
 · 1 LEZIONE PROVA (SOLO PER 1 VOLTA): € 10,00 (NON SONO NECESSARI ISCRIZIONE E CERTIFICATO)  
 · 1 LEZIONE SINGOLA: € 10,00 (SONO NECESSARI ISCRIZIONE E CERTIFICATO)  
 · 12 LEZIONI: € 84,00 · 12 LEZIONI STUDENTI ED UNIVERSITARI (PRESENTANDO MATRICOLA): € 72,00  
 · 24 LEZIONI: € 156,00

## FITNESS ABBONAMENTO MENSILE\*

NUOTO GUIDATO\* (2 VOLTE/SETT): € 36,00 · NUOTO GUIDATO\* (3 VOLTE/SETT): € 54,00  
 OVERFITNESS\* (2 VOLTE/SETT): € 40,00 · OVERFITNESS\* (3 VOLTE/SETT): € 60,00  
 FITNESS\* (2 VOLTE/SETTIMANA): € 50,00  
 PREPARTO - DAL 3° MESE DI GRAVIDANZA - OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DEL GINECOLOGO - PRIMA  
 LEZIONE DI PROVA GRATUITA - 1 LEZIONE: € 12,00 - 8 LEZIONI: € 80,00  
 ANTALGICA - 5 LEZIONI: € 50,00 - 10 LEZIONI: € 100,00  
 NUOTO ADULTI\* - COSTO MENSILE: € 60,00

· OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE  
 · QUOTA D'ISCRIZIONE € 25,00 DAL 01/09/21 AL 31/08/22 (A SCALARE)  
 · CARD ELETTRONICA PER CONTROLLO ACCESSI € 6,00